

# 赤十字

ほくも参加するぼ〜ん



## フェスティバル2024 in 置戸

開催日時 7月13日(土) 10:00~12:00 会場 置戸赤十字病院外来待合ホール

### 無料 健康チェックコーナー

- ・**脈波の測定 50名**  
あなたの血管年齢を自動算出
- ・**動脈硬化症検査 12名**  
血管の硬さを測定
- ・**頸部動脈エコー検査 30名**  
首の血管を利用した動脈硬化検査
- ・**体成分の測定 30名**  
細胞内液・たん白質量・骨量・体脂肪量・体水分量・筋肉量・体脂肪率を測定
- ・**骨粗しょう症診断 30名**  
超音波による測定、測定時間は5分以内
- ・**血糖値の測定 等**  
自己測定器で測ります。その他、血圧測定も実施しています。



### 各種コーナー

#### ・赤十字活動展示コーナー

地震災害等の災害救護活動の様子をパネル展示しています。



#### ・健康相談

医師・栄養士がみなさんの質問にお答えします。

#### ・健康生活支援講習

毛布を使ってガウンの作り方を紹介します。  
リラクゼーションを体験して頂きます。



#### ・奉仕団による炊き出し

#### ・赤十字社費募集

#### ・避難所体験コーナー

段ボールベットの組み立てや使用感を体感してみましよう。災害時用トイレ「ラップポン」も体験しましょう。

#### ・ちびっ子変身&記念撮影

子ども用赤十字救護服を用意しています。  
変身してアンリーちゃんと記念撮影できます。



#### お楽しみコーナー

ちびっ子も楽しめるヨーヨー・スーパーボールすくい、  
わなげ、お菓子なども用意しています。



来場記念プレゼント  
(先着100名様)

主催：置戸赤十字病院 後援：置戸町

協力：日赤置戸町分区・置戸町赤十字奉仕団・置戸高校ボランティア部くれよん・

大槻理化学(株)・三好メディカル(株)

※感染対策のため、院内ではマスク着用をお願い致します。

※発熱や咳・鼻水症状のある方は、来院をお控えください。

※内容が一部変更になる場合がございますので、あらかじめご了承ください。